

## **Understanding Childhood Challenges Curriculum Cont'd**

- ✓ *Developmental Disorders – First Years of Life (cont'd)*
  - ✓ *Reactive Attachment Disorder*
- ✓ *Schizophrenia & Psychoses*
  - ✓ *Schizophrenia*
  - ✓ *Schizoaffective Disorders*
- ✓ *Attention-Deficit & Disruptive Disorders*
  - ✓ *Conduct Disorders*
  - ✓ *ADD/ADHD*
  - ✓ *Oppositional Defiant Disorder*
- ✓ *Disorders with Physical Manifestations*
  - ✓ *Tourette's Disorder*
- ✓ *Mood Disorders*
  - ✓ *Dipressive Disorders*
  - ✓ *Bipolar Disorder*
- ✓ *Eating Disorders*
  - ✓ *Anorexia*
  - ✓ *Bulimia Nervosa*
- ✓ *Anxiety Disorders*
  - ✓ *Separation Anxiety*
  - ✓ *Obsessive Compulsive Disorder*
  - ✓ *Post Traumatic Stress Disorder*
- ✓ *Substance Abuse Disorders*
  - ✓ *Childhood Alcoholism*
  - ✓ *Drug Addictions*
- ✓ *Schools of Psychology*
- ✓ *Choosing a Mental Health Professional*
- ✓ *Childhood Medications I*
- ✓ *Childhood Medications II*

*What are the medications used to treat ADHD?*

*What can I do if my medical insurance won't pay for services for my child?*

*Does my child need a psychologist or a social worker?*

*How can I get services for my child although he is involved with juvenile justice?*

*How can I make sure that my child gets appropriate services through his/her IEP?*

*How can I make changes to policies that affect my child's mental health services?*

*What is the best way to ensure that our clinician values our families culture?*

*When should I develop a transitional plan with my child's school district and what should I ask for?*

*What can I do as a parent to get my children out of foster care and back home?*

*Our trainers and educators strive to provide answers and support parents and caregivers who are raising children with emotional and behavioral challenges. Stipends, transportation and childcare are usually provided to parents attending our trainings. For more information visit our website or call:*

### ***New Jersey Parents Caucus, Inc.***

*Morris County Office*

*275 Rt. 10 East, Ste 220-414*

*Succasunna, NJ 07876*

*Phone: 973-989-8870, Fax: 973-695-2309*

*1-888-548-NJPC (6572)*

*Union County Office*

*c/o Trinitas Regional Medical Center*

*655 E. Jersey St. Fl. 1*

*Elizabeth, NJ 07206*

*908-994-7471/ 7257/ 7619*

*Fax: 908-994-7005*

*1-888-548-NJPC (6572)*

## **The Parents Empowerment Academy**



### ***Training and Education Program For Parents...By Parents***

*The Parents Empowerment Academy offers free workshops, trainings and certifications to parents and caregivers on a variety of topics related to improving the quality of life for families raising children with emotional and behavioral challenges*

[www.newjerseyparentscaucus.org](http://www.newjerseyparentscaucus.org)  
[info@njparentcaucus.org](mailto:info@njparentcaucus.org)

Parenting is a challenging task and parenting a child with emotional and behavioral challenges can at times be even more difficult and overwhelming. Children with special needs frequently behave differently from other children as a result of their challenges. These differences in behavior pose special challenges for parents and caregivers.

In addition to the special challenges of raising a children with emotional and behavioral needs, parents and caregivers must navigate a complicated and complex system of child-serving agencies to access appropriate support and services for their children and families, and to ensure that they remain safely at home, in their communities and successful in school.

The Parents Empowerment Academy of NJPC enables parents and caregivers to negotiate with government agencies and other system partners through the development of leadership, professional and advocacy skills, and provides the opportunity for parents to

- ✓ Strengthen their knowledge of the systems that serve their families and their rights and responsibilities within those systems
- ✓ Understand childhood mental health disorders, developmental disabilities, medications and treatments
- ✓ Ensure culturally competent and blame-free environments in child serving agencies
- ✓ Empower other parents by providing training in their local communities
- ✓ Become essential and equal partners in the design, development and implementation of services for their children
- ✓ Participate on local boards and commissions to influence public policy
- ✓ Ensure better access to appropriate care and treatment for their children
- ✓ Become catalysts for systems change

NJPC's Parents Empowerment Academy offers training, certification and opportunities for parents to train in their local communities. Trainings are offered during the day, evenings and Saturdays to meet the needs of family schedules, in counties throughout the state of New Jersey. Trainings include:

- ✓ Professional Parent Advocacy
- ✓ Understanding Childhood Challenges
- ✓ Ensuring Diversity, Cultural Competency & Multiculturalism in Child-Serving Agencies
- ✓ Building Systems of Care: An Overview for Families
- ✓ Family Involvement in the Child Welfare (DYFS) System
- ✓ Empowering Families and Communities Through Public Policy Work
- ✓ Building Grass Roots Family-Driven Organizations
- ✓ Youth Program Development for Special Needs Children
- ✓ Survival Skills Workshops for Parents, Caregivers and Family Members
- ✓ Empowering the Parent Trainer

### **Our Vision**

The New Jersey Parents' Caucus celebrates the potential for ALL children to become loving, responsible, contributing adults.

### **Professional Parent Advocacy Curriculum**

- ✓ Professionalism & Communications Skills
- ✓ Empowering the Parent Voice: Motivation & Assertiveness
- ✓ Conflict Resolution Skills & The Power of Persuasion
- ✓ The Role of Agencies Dedicated to Children's Services
- ✓ Collaborating with Agencies Dedicated to Children's Services
- ✓ Infusing the Parent Voice Into the Professional Arena
- ✓ Enabling vs. Empowering
- ✓ Navigating the Special Education System & the IEP Process
- ✓ Developing a Transitional Plan
- ✓ Influencing Cultural Competency in the Professional Community
- ✓ Empowering the Parent Trainer

### **Understanding Childhood Challenges Curriculum**

- ✓ History of Childhood Disorders & Child Psychiatry
- ✓ Developmental Disorders – First Years of Life
  - ✓ PDD (Pervasive Developmental Disorder)
  - ✓ Autism
  - ✓ Asperger's Disorder

## Entendiendo el Desafío de los Niños Cont'd

- ✓ Desórdenes de desarrollo - primeros años de la vida (cont'd)
  - ✓ Desorden Reactivo Del Accesorio
- ✓ Esquizofrenia Y Psicosis
  - ✓ Esquizofrenia
  - ✓ Desórdenes De Schizoaffective
- ✓ Atención-Deficit Y Desórdenes Quebrantadores
  - ✓ Desórdenes De la Conducta
  - ✓ ADD/ADHD
  - ✓ Desorden Desafiante De Oppositional
- ✓ Desórdenes con manifestaciones físicas
  - ✓ Enfermedad de Tourette's
- ✓ Desórdenes Del Humor
  - ✓ Desórdenes Depresivos
  - ✓ Bipolar
- ✓ Desórdenes al Comer
  - ✓ Anorexia
  - ✓ Bulimia Nerviosa
- ✓ Desórdenes De Ansiedad
  - ✓ Ansiedad de Separación
  - ✓ Desorden Obligatorio Obsesivo
  - ✓ Desorden Traumático De la Tensión
- ✓ Desórdenes De Abuso De Sustancias
  - ✓ Alcoholismo Infantil
  - ✓ Adicciones de Drogas
- ✓ Escuela de Psicología
- ✓ Eligiendo a un profesional de salud mental

### Nuestra Visión

El caucus de los padres de Nueva Jersey celebra el potencial para que **TODOS LOS** niños se conviertan en adultos cariñosos, responsables, que contribuyen

¿Cuáles son las medicaciones usadas para tratar ADHD?

¿Qué puedo hacer si mi seguro médico no paga los servicios para mi niño?

¿Mi niño necesita a un psicólogo o a trabajador social?

¿Cómo puedo conseguir los servicios para mi niño aunque él está implicado con la justicia juvenil?

¿Cómo puedo cerciorarme de que mi niño consiga servicios apropiados con su IEP?

¿Cómo puedo hacer cambios a las políticas que afectan los servicios médicos mentales de mi niño?

¿Cuál es la mejor manera de asegurarse que nuestro servicio clínico valore nuestra cultura familiar?

¿Cuándo debo desarrollar un plan transitorio con el distrito de la escuela de mi niño y qué debo pedir?

¿Qué puedo hacer como padre para conseguir que mis niños salgan del cuidado foster y regresen a casa?

Nuestros maestros y educadores se esfuerzan en proporcionar respuestas y apoyar los padres que están criando a niños con desafíos emocionales y problemas de comportamiento. El transporte y el cuidado se proporcionan generalmente a los padres que atienden a nuestros entrenamientos. Para más información visite nuestra página de internet o por favor llamar al.:

### **New Jersey Parents Caucus, Inc.**

Morris County Office  
275 Rt. 10 East, Ste 220-414  
Succasunna, NJ 07876  
Teléfono: 973-989-8870  
Fax: 973-695-2309  
1-888-548-NJPC (6572)

Union County Office  
c/o Trinitas Regional Medical Center  
655 E. Jersey St. Fl. 1  
Elizabeth, NJ 07206  
Teléfono: 908-994-7471/ 7257/ 7619  
Fax: 908-994-7005  
1-888-548-NJPC (6572)

[www.newjerseyparentscaucus.org](http://www.newjerseyparentscaucus.org)  
[info@njparentcaucus.org](mailto:info@njparentcaucus.org)

## La Academia de Poder de Padres



### Programa de entrenamiento y de educación para Padres...por Padres

La academia del poder de los padres ofrece talleres gratis, entrenamientos y certificaciones a los padres en una variedad de asuntos relacionados con mejor calidad de vida para las familias que crían a niños con desafíos emocionales y problemas de comportamiento

[www.newjerseyparentscaucus.org](http://www.newjerseyparentscaucus.org)  
[info@njparentcaucus.org](mailto:info@njparentcaucus.org)

*Ser padre es una tarea desafiadora y ser padre de un niño con desafíos emocionales y del comportamiento puede ocasionalmente ser aún más difícil y abrumador. Los niños con necesidades especiales se comportan con frecuencia diferentemente de otros niños como resultado de sus desafíos. Estas diferencias en comportamiento plantean los desafíos especiales para los padres.*

*Además de los desafíos especiales de criar a niños con necesidades emocionales y del comportamiento, los padres deben navegar un sistema complicado y complejo de las agencias de el niño para tener acceso a la ayuda y a los servicios apropiados para sus hijos e familias, y para asegurarse de que siga habiendo seguridad en el país, en sus comunidades y acertado en escuela.*

*La academia de los padres de NJPC permite a padres negociar con las agencias estatal y otros socios del sistema con el desarrollo de las habilidades de la dirección, del profesional y de la defensa, y proporciona la oportunidad para los padres para:*

- 1. Esforzar su conocimiento de sistemas que sirvan a sus familias y a sus derechos y responsabilidades dentro de esos desórdenes mentales de la salud*
- 2. Entienda los desórdenes mentales de la salud de la niñez, las inhabilidades de desarrollo, las medicaciones y los tratamientos*
- 3. Asegure los ambientes culturales competentes y agencias gratis de la porción del niño*
- 4. Autorice a otros padres proporcionando el entrenamiento en sus comunidades locales*
- 5. Conviertanse en socios esenciales en el diseño, el desarrollo y la práctica de servicios para sus niños*
- 6. Participe en tableros y comisiones locales para influenciar el orden público*
- 7. Asegure un acceso mejor al cuidado*

**La academia de los padres de NJPC ofrece el entrenamiento, la certificación y las oportunidades para los padres al tren en sus comunidades locales. Los entrenamientos se ofrecen durante el día, las tardes y los sábados para resolver las necesidades de los horario de la familia, en condados a través del estado de Nueva Jersey. Los entrenamientos incluyen:**

- 1. Diversidad que se asegura de los desafíos*
- 2. Defensa de la niñez*
- 3. Asegurar diversidad, capacidad cultural y multiculturalismo*
- 4. Sistemas del cuidado: Una descripción para las familias (Shiela Pires Primer)*
- 5. Implicación de la familia en el sistema del bienestar del niño (DYFS)*
- 6. Navegación del sistema educativo especial y del proceso de IEP*
- 7. Ningún Niño se deja Detrás (NCLB) y Cómo Afecta A Familias de NJ*
- 8. Menos Ambiente Restrictivo (LRE) e Inclusión*
- 9. Autorización de las familias y de las comunidades a través del trabajo del orden público*
- 10. Organizaciones Familiares*
- 11. Programas de la juventud que se convierten para niños con necesidades especiales*
- 12. Gerencia Del Cuidado De la Familia: Miembros de acoplamiento de la familia como encargados del caso*
- 13. Talleres de las habilidades de la supervivencia para los padres, y los miembros de la familia*

## **Plan de Estudios Profesional de la Defensa del Padre**

- 1. Habilidades Del Profesionalismo Y De las Comunicaciones*
- 2. Autorización de la voz del padre: Motivación Y Asertividad*
- 3. Habilidades de la resolución del conflicto y la energía de la persuasión*
- 4. El papel de las agencias dedicadas a los servicios de los niños*
- 5. Colaboración con las agencias dedicadas a los servicios de los niños*
- 6. Infusión de la voz del padre en la arena profesional*
- 7. El permitir contra la autorización*
- 8. Navegación del sistema educativo especial y del proceso de IEP*
- 9. Desarrollar un plan transitorio*
- 10. Sistemas del cuidado: Una descripción para las familias (Shiela Pires Primer)*
- 11. Influenciar la capacidad cultural en la comunidad profesional*
- 12. Autorización del amaestrador del padre*

## **Entendiendo el Plan de Estudios de La Niñez**

- 1. Historia de los desórdenes de la niñez y de la psiquiatría de niños*
- 2. Desórdenes de desarrollo - primeros años de la vida*
- 3. PDD (Desorden permanente del desarrollo)*
- 4. Autismo*
- 5. Desorden De Asperger*